Recibido: 25/03/2021

Aprobado: 27/05/2021

Los jóvenes y su falta de identidad que los lleva a tomar decisiones equivocadas[16]

Palabras clave: Decisiones, identidad, jóvenes, sociedad.

La vida siempre nos lleva a tomar decisiones, ¿Qué comeré hoy?, ¿A qué hora debería dormir? ¿Estará bien hacer esto? Nuestro día a día se basa en esta rutina: decidirse, elegir un camino. Pero no nos preguntamos si realmente estamos haciendo las cosas bien, hasta que ya es tarde. Elegimos con base en ciertos criterios. Un niño pequeño no tiene la capacidad de tomar decisiones como un adulto lo haría, puesto que el adulto tiene una identidad establecida. Por lo tanto, tiene una mejor capacidad para decidirse. Un niño, por el contrario, no ha vivido lo suficiente para forjar un criterio propio que lo lleve a optar por la mejor opción para él. Ahora, para un joven en desarrollo que se encuentra en un limbo entre la falta de identidad propia de un niño y la toma de ciertas decisiones como un adulto, esto podría conducirlo a un problema, ya que no sabe si está haciendo lo correcto, y muchas veces gracias a esto, los jóvenes cometen errores que perjudican sus vidas.

Pero ¿Qué es la identidad? Si lo hablamos en contextos generales, podríamos decir que la identidad son aquellas características que te hacen diferente a un grupo de personas. Según la psicología, se refiere al sentido dado a nuestro propio ser, un guion mental basado en valores y comportamientos que nos han inculcado a medida que crecemos y a través de nuestra experiencia con las personas. ¿Cómo formamos nuestra identidad? Esto depende de varios factores, principalmente nuestra cultura y el período histórico en el cual estamos situados.

Nuestro entorno transmite ciertos valores que nos permiten actuar y pensar en cierta forma. Por esta razón, para un joven decidirse es tan complicado. No ha vivido lo suficiente para saber realmente cuanto le beneficia, y su entorno social ejerce cierta presión que termina por nublar el juicio de la persona, llevándola a tomar una decisión errónea.

La sociedad está llena de prejuicios, y actualmente, ésta desempeña una fuerte influencia en nuestro comportamiento y actitud. Las decisiones que

[16] Documento elaborado en el curso Competencias Idiomáticas Básicas a cargo de la Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas de la Universidad de la Sabana, Chía-Cundinamarca, Colombia.

tomamos en nuestras vidas están condicionadas por la sociedad. Desde pequeños sentimos la necesidad de pertenecer a un grupo. Esto lo podemos evidenciar en su máximo esplendor en la adolescencia, cuando los jóvenes están desesperados por aceptación social. Existen pruebas contundentes de cómo un individuo puede cambiar su decisión si las personas pertenecientes a su grupo no están de acuerdo. Esto se debe mayormente a una falta de criterio propio por parte de la persona que debe tomar una decisión. Todo por obedecer a la conformidad social y ser parte de un grupo. Podemos decir entonces, que frecuentemente actuamos en consonancia al grupo social en el que vivimos, aun siendo diferente a lo que realmente pensamos. Por miedo al rechazo, por deseo de aceptación, por falta de identidad.

Se sabe que en la adolescencia se experimentan cierto tipo de cambios. Según Johnson (2008) son:

> biológicos, psicológicos y conductuales propios de la especie humana, presentándose, además, variaciones culturales. Estos cambios impactan de manera particular en la forma de ser de los adolescentes, que se caracterizan por buscar de continuo situaciones novedosas y de riesgo.

Este tipo de cambios repercuten en sus decisiones, además de la necesidad de adaptación en relación con el medio en que transcurre la vida de los individuos. Todo esto orienta para Verdejo García et al. (2004)

> la anticipación y el establecimiento de metas, el diseño de planes, la inhibición de respuestas inapropiadas, la adecuada selección de conductas y su organización en el espacio y en el tiempo, la flexibilidad cognitiva en la monitorización de estrategias, la supervisión de las conductas en función de los estados motivacionales y afectivos, y la toma de decisiones (p. 1109).

Finalmente, el criterio propio de una persona se forja a medida que adquiere experiencia en su vida, por medio de relaciones sociales, contexto cultural e histórico, que nos permite actuar o pensar de cierta manera y así gracias a la experiencia acumulada a través de los años poder tomar la mejor decisión para nosotros. Los jóvenes están experimentando, basando sus elecciones de acuerdo con el agrado de su grupo social. Todavía no tienen la madurez mental requerida para tener su propio criterio y tomar sus propias

decisiones con base en lo que ellos necesitan realmente, no sobre lo que los demás creen que necesitan. La identidad se desarrolla con el tiempo, con la experiencia de la vida, cosa que los jóvenes a su temprana edad todavía no poseen. Por lo tanto, sus decisiones se ven afectadas tomando la que no les conviene, y percatándose de esto demasiado tarde.

Andrea Juliana García Prato
Ingeniería Química
andreagapr@unisabana.edu.co

Referencias

Johnson, A., Xiao, L., Palmer, P., Sung, P., Wang, Q., Wei, Y., Jia, Y., Grenard, L., Stacy, A., & Bechara, A. (2008, 1 enero). Déficits afectivos en la toma de decisiones, relacionados con una corteza prefrontal ventromedial disfuncional, revelados en adolescentes chinos de décimo grado que beben compulsivamente. ScienceDirect. https://bit.ly/3wgvsO6

Verdejo García, A., Orozco Giménez, C., Meersmans Sánchez-Jofré, M., Aguilar de Arcos, F., & Pérez García, M. (2004). Impacto de la gravedad del consumo de drogas de abuso sobre distintos componentes de la función ejecutiva. *Revista de Neurología*, 38(12), 1109. https://doi.org/10.33588/rn.3812.2003592

Webgrafía

Psicoadapta (2020, 7 octubre). Identidad personal: ¿qué es? https://bit.ly/2RT5EJ6

Significados (2018b, diciembre 12). Significado de Identidad. https://bit.ly/3uKBfLl